รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 19 วันทำการ

ประจำเดือน ธันวาคม 2558

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 1 | 1 | ธันวาคม | 58 | ต้มยำรวมมิตร(ไม่เผ็ด) | เต้าส่วนข้าวโพด |  |
| 2 | 2 | ธันวาคม | 58 | ไข่ตุ๋นแครอท | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 3 | 3 | ธันวาคม | 58 | ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่น้ำ | ขนมชั้น/หม้อแกง |  |
| 4 | 4 | ธันวาคม | 58 | ข้าวผัดทรงเครื่อง/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 5 | 8 | ธันวาคม | 58 | ไข่เจียวหมูสับ/น้ำซุป | ข้าวเหนียวถั่วดำ |  |
| 6 | 9 | ธันวาคม | 58 | ข้าวต้มทะเล | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 7 | 14 | ธันวาคม | 58 | ผัดเปรี้ยวหวาน | ถั่วเขียวต้มน้ำตาล |  |
| 8 | 15 | ธันวาคม | 58 | ผัดบวบใส่หมูใส่ไข่ | กล้วยบวดชี |  |
| 9 | 16 | ธันวาคม | 58 | ต้มยำทะเลรวมมิตร | วุ้นกะทิ |  |
| 10 | 17 | ธันวาคม | 58 | ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 11 | 18 | ธันวาคม | 58 | ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 12 | 21 | ธันวาคม | 58 | ข้าวเหนียวไก่ทอด/น้ำซุป | บวดฟักทอง |  |
| 13 | 22 | ธันวาคม | 58 | ข้าวคลุกหมูหวาน/น้ำซุป | ฟักทองนึ่ง |  |
| 14 | 23 | ธันวาคม | 58 | แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ | ขนมตาล |  |
| 15 | 24 | ธันวาคม | 58 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 16 | 25 | ธันวาคม | 58 | ต้มจืดแตงยัดใส้หมูสับ | สาคูเปียกข้าวโพด |  |
| 17 | 28 | ธันวาคม | 58 | ผัดหมี่โคราช | บัวลอยไข่หวาน |  |
| 18 | 29 | ธันวาคม | 58 | ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมูสับ | กล้วยเชื่อม |  |
| 19 | 30 | ธันวาคม | 58 | ไข่พะโล้ทรงเครื่อง | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 20 วันทำการ

ประจำเดือน มกราคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 20 | 4 | ธันวาคม | 58 | ต้มข่าไก่ | ขนมถ้วยฟู |  |
| 21 | 5 | มกราคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวผัดไท | ขนมใส่ไส้ |  |
| 22 | 6 | มกราคม | 59 | ผัดกะเพราทะเล/น้ำซุป | ขนมเต้าส่วน |  |
| 23 | 7 | มกราคม | 59 | ข้าวผัดกุนเชียง/น้ำซุป | เฉาก๋วย |  |
| 24 | 8 | มกราคม | 59 | ต้มยำทะเล | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 25 | 11 | มกราคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ลอดช่องน้ำกะทิ |  |
| 26 | 12 | มกราคม | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | ขนมตาล |  |
| 27 | 13 | มกราคม | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | ส้มเขียวหวาน |  |
| 28 | 14 | มกราคม | 59 | ต้มยำข่าไก่ใส่เห็ด/ใส่แครอท | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 29 | 15 | มกราคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น | ลอดช่องสิงคโป |  |
| 30 | 18 | มกราคม | 59 | ข้าวต้มหมูสับ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 31 | 19 | มกราคม | 59 | ผัดมักกะโรนีหมูสับ | ขนมกล้วย |  |
| 32 | 20 | มกราคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุบ | วุ้นกะทิ |  |
| 33 | 21 | มกราคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 34 | 22 | มกราคม | 59 | ลาบหมู/น้ำซุบ | ขนมใส่ไส้ |  |
| 35 | 25 | มกราคม | 59 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | ขนมชั้น |  |
| 36 | 26 | มกราคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | สาคูเปียกมะพร้าวอ่อน |  |
| 37 | 27 | มกราคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 38 | 28 | มกราคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ขนมถ้วยฟู |  |
| 39 | 29 | มกราคม | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุบ | ตะโก้ |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 20 วันทำการ

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 41 | 1 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวหมูแดง/น้ำซุป | บวดฟัก |  |
| 42 | 2 | กุมภาพันธ์ | 59 | พะโล้ขาหมู | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 43 | 3 | กุมภาพันธ์ | 59 | ก๋วยเตี๋ยวหมูสับลูกชัน | ข้าวเหนียวเปียก |  |
| 44 | 4 | กุมภาพันธ์ | 59 | ผัดมักกะโรนี /น้ำซุป | มะละกอสุก |  |
| 45 | 5 | กุมภาพันธ์ | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุบ | แตงโม |  |
| 46 | 8 | กุมภาพันธ์ | 59 | ผัดแตงกวาใส่หมูใส่ไข่/น้ำซุป | หม้อแกง |  |
| 47 | 9 | กุมภาพันธ์ | 59 | ขนมจีนน้ำพริกหวาน | ขนมชั้น |  |
| 48 | 10 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวมันไก่/น้ำซุป | วุ้นกะทิ |  |
| 49 | 11 | กุมภาพันธ์ | 59 | ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ | ขนมรังผึ้ง |  |
| 50 | 12 | กุมภาพันธ์ | 59 | กระเพาะปลา | ส้มเขียวหวาน |  |
| 51 | 15 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวต้มปลาทรงเครื่อง | ขนมตาล |  |
| 52 | 16 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวหมูหวาน/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย |  |
| 53 | 17 | กุมภาพันธ์ | 59 | ผัดพักรวมมิตร | กล้วยไข่ |  |
| 54 | 18 | กุมภาพันธ์ | 59 | แกงจืดผักกาดขาวใส่เต้าหู้หมูสับ | ชมพู่ |  |
| 55 | 19 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวคลุกกะปิ/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 56 | 23 | กุมภาพันธ์ | 59 | ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า | ลอดชองสิงคโป |  |
| 57 | 24 | กุมภาพันธ์ | 59 | ผัดกะเพราทะเล | ถั่วแดงต้มน้ำตาล |  |
| 58 | 25 | กุมภาพันธ์ | 59 | ข้าวต้มกุ้งทรงเครื่อง | ฝรั่ง |  |
| 59 | 26 | กุมภาพันธ์ | 59 | ต้มยำรวมมิตร | ข้าวเหนียวถั่วดำ |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 23 วันทำการ

ประจำเดือน มีนาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 60 | 1 | มีนาคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวผัดไท | ขนมใส่ไส้ |  |
| 61 | 2 | มีนาคม | 59 | ผัดกะเพราทะเล/น้ำซุป | ขนมเต้าส่วน |  |
| 62 | 3 | มีนาคม | 59 | ข้าวผัดกุนเชียง/น้ำซุป | เฉาก๊วย |  |
| 63 | 4 | มีนาคม | 59 | ต้มยำทะเล | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 64 | 7 | มีนาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ลอดช่องน้ำกะทิ |  |
| 65 | 8 | มีนาคม | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | ขนมตาล |  |
| 66 | 9 | มีนาคม | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | ส้มเขียวหวาน |  |
| 67 | 10 | มีนาคม | 59 | ต้มยำข่าไก่ใส่เห็ด/ใส่แครอท | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 68 | 11 | มีนาคม | 59 | ผัดมักกะโรนีหมูสับ | ขนมกล้วย |  |
| 69 | 14 | มีนาคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุบ | วุ้นกะทิ |  |
| 70 | 15 | มีนาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 71 | 16 | มีนาคม | 59 | ลาบหมู/น้ำซุป | ขนมใส่ไส้ |  |
| 72 | 17 | มีนาคม | 59 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | ขนมชั้น |  |
| 73 | 18 | มีนาคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | สาคูเปียกมะพร้าวอ่อน |  |
| 74 | 21 | มีนาคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 75 | 22 | มีนาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ขนมถ้วยฟู |  |
| 76 | 23 | มีนาคม | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุบ | ตะโก้ |  |
| 77 | 24 | มีนาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 78 | 25 | มีนาคม | 59 | ก๋วยจั๊บไก่ | ขนมรังผึ้ง |  |
| 79 | 28 | มีนาคม | 59 | ต้มยำรวมมิตร(ไม่เผ็ด) | บวดฟัก |  |
| 80 | 29 | มีนาคม | 59 | ไข่ตุ๋นแครอท | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 81 | 30 | มีนาคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่น้ำ | ข้าวเหนียวเปียก |  |
| 82 | 31 | มีนาคม | 59 | ข้าวผัดทรงเครื่อง/น้ำซุป | มะละกอสุก |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 11 วันทำการ

ประจำเดือน พฤษภาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 83 | 16 | พฤษภาคม | 59 | ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ/น้ำซุป | ขนมตาล |  |
| 84 | 17 | พฤษภาคม | 59 | ข้าวเหนียวไก่ทอด/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย |  |
| 85 | 18 | พฤษภาคม | 59 | ข้าวคลุกหมูหวาน/น้ำซุป | กล้วยไข่ |  |
| 86 | 19 | พฤษภาคม | 59 | แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ | ชมพู่ |  |
| 87 | 23 | พฤษภาคม | 59 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 88 | 24 | พฤษภาคม | 59 | ต้มจืดแตงยัดใส้หมูสับ | ลอดชองสิงคโป |  |
| 89 | 25 | พฤษภาคม | 59 | ผัดหมี่โคราช | ถั่วแดงต้มน้ำตาล |  |
| 90 | 26 | พฤษภาคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมูสับ | ฝรั่ง |  |
| 91 | 27 | พฤษภาคม | 59 | ไข่พะโล้ทรงเครื่อง | กล้วยบวดชี |  |
| 92 | 30 | พฤษภาคม | 59 | ต้มข่าไก่ | วุ้นกะทิ |  |
| 93 | 31 | พฤษภาคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 22 วันทำการ

ประจำเดือน มิถุนายน 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 94 | 1 | มิถุนายน | 59 | พะโล้ขาหมู | ขนมใส่ไส้ |  |
| 95 | 2 | มิถุนายน | 59 | ก๋วยเตี๋ยวหมูสับลูกชัน | ขนมเต้าส่วน |  |
| 96 | 3 | มิถุนายน | 59 | ผัดมักกะโรนี /น้ำซุป | เฉาก๊วย |  |
| 97 | 6 | มิถุนายน | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุบ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 98 | 7 | มิถุนายน | 59 | ผัดแตงกวาใส่หมูใส่ไข่/น้ำซุบ | ลอดช่องน้ำกะทิ |  |
| 99 | 8 | มิถุนายน | 59 | ขนมจีนน้ำพริกหวาน | ขนมตาล |  |
| 100 | 9 | มิถุนายน | 59 | ข้าวมันไก่/น้ำซุป | ส้มเขียวหวาน |  |
| 101 | 10 | มิถุนายน | 59 | ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 102 | 13 | มิถุนายน | 59 | กะเพาะปลา | ขนมกล้วย |  |
| 103 | 14 | มิถุนายน | 59 | ข้าวต้มปลาทรงเครื่อง | วุ้นกะทิ |  |
| 104 | 15 | มิถุนายน | 59 | ข้าวหมูหวาน/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 105 | 16 | มิถุนายน | 59 | ผัดพักรวมมิตร | ขนมใส่ไส้ |  |
| 106 | 17 | มิถุนายน | 59 | ต้มจืดผักกาดขาวใส่เต้าหู้หมูสับ | ขนมชั้น |  |
| 107 | 20 | มิถุนายน | 59 | ข้าวคลุกกะปิ/น้ำซุป | สาคูเปียกมะพร้าวอ่อน |  |
| 108 | 21 | มิถุนายน | 59 | ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 109 | 22 | มิถุนายน | 59 | ผัดกะเพราทะเล | ขนมถ้วยฟู |  |
| 110 | 23 | มิถุนายน | 59 | ข้าวต้มกุ้งทรงเครื่อง | ตะโก้ |  |
| 111 | 24 | มิถุนายน | 59 | ผัดวุ้นเส้น/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 112 | 27 | มิถุนายน | 59 | ต้มยำรวมมิตร | ขนมรังผึ้ง |  |
| 113 | 28 | มิถุนายน | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 114 | 29 | มิถุนายน | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุป | ขนมกล้วย |  |
| 115 | 30 | มิถุนายน | 59 | แกงจืดตำลึงหมูสับเต้าหู้ไข่ | วุ้นกะทิ |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 18 วันทำการ

ประจำเดือน กรกฎาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 116 | 1 | กรกฎาคม | 59 | ผัดกะเพราทะเล/น้ำซุป | บวดฟัก |  |
| 117 | 4 | กรกฎาคม | 59 | ข้าวผัดกุนเชียง/น้ำซุบ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 118 | 5 | กรกฎาคม | 59 | ต้มยำทะเล | ข้าวเหนียวเปียก |  |
| 119 | 6 | กรกฎาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | มะละกอสุก |  |
| 120 | 7 | กรกฎาคม | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | แตงโม |  |
| 121 | 8 | กรกฎาคม | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | หม้อแกง |  |
| 122 | 11 | กรกฎาคม | 59 | ต้มยำข่าไก่ใส่เห็ด/ใส่แครอท | ขนมชั้น |  |
| 123 | 12 | กรกฎาคม | 59 | ผัดมักกะโรนีหมูสับ | วุ้นกะทิ |  |
| 124 | 13 | กรกฎาคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุบ | ขนมรังผึ้ง |  |
| 125 | 14 | กรกฎาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร/น้ำซุป | ส้มเขียวหวาน |  |
| 126 | 15 | กรกฎาคม | 59 | ลาบหมู/น้ำซุบ | ขนมตาล |  |
| 127 | 21 | กรกฎาคม | 59 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย |  |
| 128 | 22 | กรกฎาคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | กล้วยไข่ |  |
| 129 | 25 | กรกฎาคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | ชมพู่ |  |
| 130 | 26 | กรกฎาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 131 | 27 | กรกฎาคม | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุป | ลอดชองสิงคโป |  |
| 132 | 28 | กรกฎาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร | ถั่วแดงต้มน้ำตาล |  |
| 133 | 29 | กรกฎาคม | 59 | ก๋วยจั๊บไก่ | ฝรั่ง |  |
|  | | | | | | |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 22 วันทำการ

ประจำเดือน สิงหาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 134 | 1 | สิงหาคม | 59 | ผัดหมี่โคราช | บวดฟัก |  |
| 135 | 2 | สิงหาคม | 59 | ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมูสับ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 136 | 3 | สิงหาคม | 59 | ไข่พะโล้ทรงเครื่อง | ข้าวเหนียวเปียก |  |
| 137 | 4 | สิงหาคม | 59 | ต้มข่าไก่ | มะละกอสุก |  |
| 138 | 5 | สิงหาคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 139 | 8 | สิงหาคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | หม้อแกง |  |
| 140 | 9 | สิงหาคม | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | ขนมชั้น |  |
| 141 | 10 | สิงหาคม | 59 | ต้มยำข่าไก่ใส่เห็ด/ใส่แครอท | วุ้นกะทิ |  |
| 142 | 11 | สิงหาคม | 59 | ผัดมักกะโรนีหมูสับ | ขนมรังผึ้ง |  |
| 143 | 15 | สิงหาคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุบ | ส้มเขียวหวาน |  |
| 144 | 16 | สิงหาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร/น้ำซุป | ขนมตาล |  |
| 145 | 17 | สิงหาคม | 59 | ลาบหมู/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย |  |
| 146 | 18 | สิงหาคม | 59 | ข้าวผัดกุ้ง/น้ำซุป | กล้วยไข่ |  |
| 147 | 19 | สิงหาคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | ชมพู่ |  |
| 148 | 22 | สิงหาคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 149 | 23 | สิงหาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ลอดชองสิงคโป |  |
| 150 | 24 | สิงหาคม | 59 | ไก่ทอด/น้ำซุป | ถั่วแดงต้มน้ำตาล |  |
| 151 | 25 | สิงหาคม | 59 | ผัดพักรวมมิตร | ฝรั่ง |  |
| 152 | 26 | สิงหาคม | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | กล้วยบวดชี |  |
| 153 | 29 | สิงหาคม | 59 | ผัดแตงใส่ไข่ใส่หมู | ข้าวเหนียวถั่วดำ |  |
| 154 | 30 | สิงหาคม | 59 | ต้มจืดแฟงใส่หมูสับ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 155 | 31 | สิงหาคม | 59 | แกงเขียวหวานไก่ | วุ้นกะทิ |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 22 วันทำการ

ประจำเดือน กันยายน 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 156 | 1 | กันยายน | 59 | ข้าวผัดสามสี/น้ำซุป | ขนมปังทาเนยน้ำตาล |  |
| 157 | 2 | กันยายน | 59 | ผัดมักกะโรนีไส้กรอก | ข้าวโพดคลุก |  |
| 158 | 5 | กันยายน | 59 | ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอี๊ว | ฝรั่ง |  |
| 159 | 6 | กันยายน | 59 | ต้มยำรวมมิตร | ขนมดอกจอก |  |
| 160 | 7 | กันยายน | 59 | ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 161 | 8 | กันยายน | 59 | ข้าวผัดรวมมิตร/น้ำซุป | เฉาก๊วย |  |
| 162 | 9 | กันยายน | 59 | แกงจืดวุ้นเส้น | กล้วยไข่ |  |
| 163 | 12 | กันยายน | 59 | ข้าวต้มทะเล | มะละกอสุก |  |
| 164 | 13 | กันยายน | 59 | ข้าวคลุกหมูหวาน/น้ำซุป | ขนมตาล |  |
| 165 | 14 | กันยายน | 59 | ผัดดอกกะหล่ำใส่กุ้ง | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 166 | 15 | กันยายน | 59 | ข้าวสวย  ไก่ต้มเค็ม/น้ำซุป | โบ๊กเกี้ย |  |
| 167 | 16 | กันยายน | 59 | ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง | บัวลอยสามกษัตริย์ |  |
| 168 | 19 | กันยายน | 59 | บะหมี่หมูแดง | ลอดช่องน้ำกะทิ |  |
| 169 | 20 | กันยายน | 59 | ผัดมักกะโรนีไส้กรอก | ฝรั่ง |  |
| 170 | 21 | กันยายน | 59 | ข้าวไข่เจียว /น้ำซุป | ถั่วเขียวต้มมะพร้าวอ่อน |  |
| 171 | 22 | กันยายน | 59 | ข้าวหมูสับทรงเครื่อง | ครองแครงน้ำกะทิ |  |
| 172 | 23 | กันยายน | 59 | ข้าวผัดกุนเชียง/ น้ำซุป | ข้าวเหนียวสังขยา |  |
| 173 | 26 | กันยายน | 59 | ผัดหมี่ซั่ว | ขนมปังทาแยม |  |
| 174 | 27 | กันยายน | 59 | ข้าวผัดอเมริกัน / น้ำซุป | วุ้นสีสวย |  |
| 175 | 28 | กันยายน | 59 | ต้มจืดเต้าหูหลอดหมูสับ-ตําลึง | รวมมิตร |  |
| 176 | 29 | กันยายน | 59 | ลาบหมู/ น้ำซุป | เต้าส่วน |  |
| 177 | 30 | กันยายน | 59 | ต้มจับฉ่าย | ขนมถ้วยฟู |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 21 วันทำการ

ประจำเดือน ตุลาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | | หมายเหตุ | |
| 273 | 3 | ตุลาคม | 59 | ข้าวเหนียว ไก่ทอดส้มตำไทย | สาคูถั่วดําแกงบวด | |  | |
| 274 | 4 | ตุลาคม | 59 | เส้นหมี่น้ำลูกชิ้นปลา | มันเทศแกงบวด | |  | |
| 275 | 5 | ตุลาคม | 59 | ข้าวผัดฮาวาย/ น้ำซุป | มะละกอ | |  | |
| 276 | 6 | ตุลาคม | 59 | ต้มเลือดหมูตําลึง | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  | |
| 277 | 7 | ตุลาคม | 59 | ผัดหมี่โคราช/ น้ำซุป | ขนมปังทาแยม | |  | |
| 278 | 10 | ตุลาคม | 59 | ไข่ลูกเขย/ น้ำซุป | ลอดช่องน้ำกะทิ | |  | |
| 279 | 11 | ตุลาคม | 59 | ขนมจีนน้ำพริกหวาน | มันเทศต้มน้ำตาล | |  | |
| 280 | 12 | ตุลาคม | 59 | ข้าวมันไก่/น้ำซุป | วุ้นน้ำเฃื่อม | |  | |
| 281 | 13 | ตุลาคม | 59 | ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ | รวมมิตร | |  | |
| 282 | 14 | ตุลาคม | 59 | ผัดกะเพราหมูลูกชิ้น/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  | |
| 283 | 17 | ตุลาคม | 59 | ต้มยำไก่ | ขนมถ้วยฟู | |  | |
| 284 | 18 | ตุลาคม | 59 | แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ | ส้มเขียวหวาน | |  | |
| 285 | 19 | ตุลาคม | 59 | ข้าวเหนียวไก่ทอด/ น้ำซุป | ขนมตาล | |  | |
| 286 | 20 | ตุลาคม | 59 | ผัดดอกกะหล่ำใส่กุ้ง | ถั่วเขียวต้มมะพร้าวอ่อน | |  | |
| 287 | 21 | ตุลาคม | 59 | ข้าวต้มทะเล | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  | |
| 288 | 24 | ตุลาคม | 59 | ข้าวผัดกุนเซียง/ น้ำซุป | ฟักทองนึ่งคลุกมะพร้าว | |  | |
| 289 | 25 | ตุลาคม | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | วุ้นสีสวย | |  | |
| 300 | 26 | ตุลาคม | 59 | ผัดมักกะโรนี/ น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  | |
| 301 | 27 | ตุลาคม | 59 | ต้มยำปลาทะเล | แตงโม | |  | |
| 302 | 28 | ตุลาคม | 59 | ไข่เจียวหมูสับ/ น้ำซุป | บัวลอยสามกษัตริย์ | |  | |
| 303 | 31 | ตุลาคม | 59 | ข้าวผัดสามสี/น้ำซุป | | ขนมปังทาเนยน้ำตาล | |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 21 วันทำการ

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2559

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | หมายเหตุ |
| 304 | 1 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดพักรวมมิตร | บวดฟัก |  |
| 305 | 2 | พฤศจิกายน | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 306 | 3 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดแตงใส่ไข่ใส่หมู | ข้าวเหนียวเปียก |  |
| 307 | 4 | พฤศจิกายน | 59 | ต้มจืดแฟงใส่หมูสับ | มะละกอสุก |  |
| 308 | 7 | พฤศจิกายน | 59 | แกงเขียวหวานไก่ | แตงโม |  |
| 309 | 8 | พฤศจิกายน | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุบ | หม้อแกง |  |
| 310 | 9 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดพักรวมมิตร/น้ำซุป | ขนมชั้น |  |
| 311 | 10 | พฤศจิกายน | 59 | แกงจืดหัวไชเทาใส่หมู | วุ้นกะทิ |  |
| 312 | 11 | พฤศจิกายน | 59 | ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว | ขนมรังผึ้ง |  |
| 313 | 14 | พฤศจิกายน | 59 | ข้าวต้มหมู+ ตําลึง | ส้มเขียวหวาน |  |
| 314 | 15 | พฤศจิกายน | 59 | ข้าวหมูแดง/น้ำซุป | ขนมตาล |  |
| 315 | 16 | พฤศจิกายน | 59 | ขนมจีนน้ำพริกหวาน | ลอดชองใบเตย |  |
| 316 | 17 | พฤศจิกายน | 59 | ข้าวมันไก่/น้ำซุป | กล้วยไข่ |  |
| 317 | 18 | พฤศจิกายน | 59 | ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ | ชมพู่ |  |
| 318 | 21 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดกะเพราทะเล/น้ำซุป | แตงโม |  |
| 319 | 22 | พฤศจิกายน | 59 | ข้าวผัดกุนเชียง/น้ำซุบ | ลอดชองสิงคโป |  |
| 320 | 23 | พฤศจิกายน | 59 | ต้มยำทะเล | ถั่วแดงต้มน้ำตาล |  |
| 321 | 24 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ฝรั่ง |  |
| 322 | 25 | พฤศจิกายน | 59 | ไข่น้ำทรงเครื่อง | กล้วยบวดชี |  |
| 323 | 28 | พฤศจิกายน | 59 | ตุ๋นฟักหมูสับ | ข้าวเหนียวถั่วดำ |  |
| 324 | 29 | พฤศจิกายน | 59 | ต้มยำข่าไก่ใส่เห็ด/ใส่แครอท | ผลไม้ตามฤดูกาล |  |
| 325 | 30 | พฤศจิกายน | 59 | ผัดมักกะโรนีหมูสับ | วุ้นกะทิ |  |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ

รายการอาหารสำหรับเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์

จำนวน 22 วันทำการ

ประจำเดือน ธันวาคม 2559

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | วันทำการ | เดือน | ปี | รายการอาหาร | อาหารหวาน/ผลไม้ | | หมายเหตุ |
| 326 | 1 | ธันวาคม | 59 | ราดหน้าไก่เส้นใหญ่ | ส้มเขียวหวาน | |  |
| 327 | 2 | ธันวาคม | 59 | แกงเขียวหวาน(ไก่ไม่เผ็ด) | ขนมตาล | |  |
| 328 | 5 | ธันวาคม | 59 | ข้าวมันไก่/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย | |  |
| 329 | 6 | ธันวาคม | 59 | ต้มจืดปลาหมึกยัดใส้ | ขนมจีบ | |  |
| 330 | 7 | ธันวาคม | 59 | ผัดเปี้ยวหวานหมูสับ | วุ้นมะพร้าว | |  |
| 331 | 8 | ธันวาคม | 59 | ไข่เจียวหมูสับ/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  |
| 332 | 9 | ธันวาคม | 59 | ข้าวต้มใบเตย | ข้าวโพดคลุก | |  |
| 333 | 12 | ธันวาคม | 59 | วุ้นเส้นผัดไข่/น้ำซุป | ลอดชองใบเตย | |  |
| 334 | 13 | ธันวาคม | 59 | กะเพราไก่/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  |
| 335 | 14 | ธันวาคม | 59 | ไข่พะโล้ขาหมู | ขนมชั้น | |  |
| 336 | 15 | ธันวาคม | 59 | ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู | ลอดชองสิงคโป | |  |
| 337 | 16 | ธันวาคม | 59 | ต้มจืดตำลึงใส่หมูสับ | มันเทศแกงบวด | |  |
| 338 | 19 | ธันวาคม | 59 | ข้าวต้มทรงเครื่อง | มะละกอ | |  |
| 339 | 20 | ธันวาคม | 59 | ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้หมู/น้ำซุป | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  |
| 340 | 21 | ธันวาคม | 59 | ต้มยำทะเล | เต้าส่วน | |  |
| 341 | 22 | ธันวาคม | 59 | ข้าวผัดสามสี/น้ำซุป | ขนมถ้วยฟู | |  |
| 342 | 23 | ธันวาคม | 59 | แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ | ส้มเขียวหวาน | |  |
| 343 | 26 | ธันวาคม | 59 | ต้มเลือดหมูตําลึง | ผลไม้ตามฤดูกาล | |  |
| 345 | 27 | ธันวาคม | 59 | ลาบหมู/น้ำซุป | ลอดช่องน้ำกะทิ | |  |
| 346 | 28 | ธันวาคม | 59 | ไข่ดาว/น้ำซุป | ถั่วแดงต้มน้ำตาล | |  |
| 347 | 29 | ธันวาคม | 59 | ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่อง/น้ำซุป | ฝรั่ง |  | |

หมายเหตุ- รายการอาหารมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ